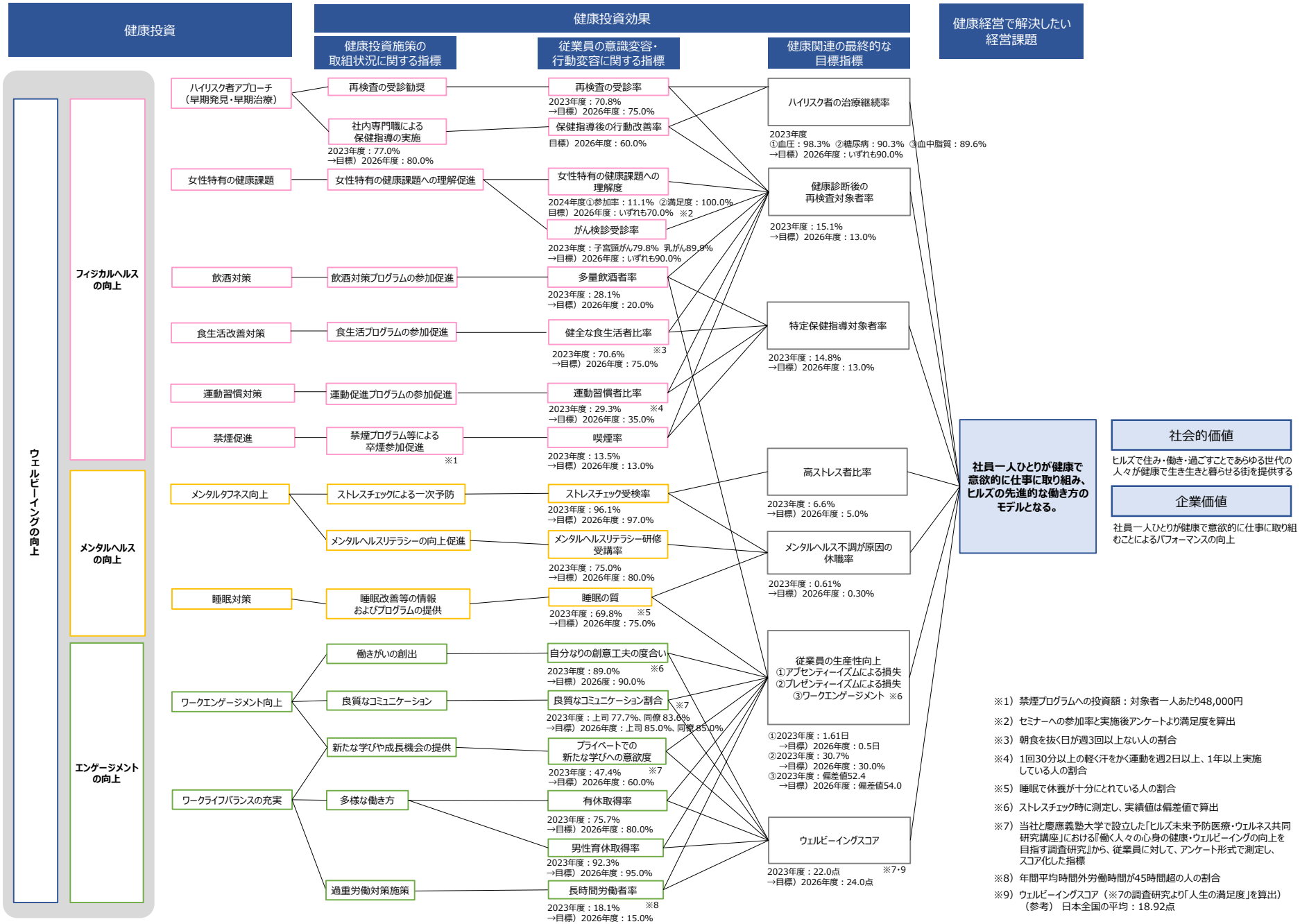
【戦略マップ】（目標年度：2026年度末）

2024年10月
森ビル株式会社

代表取締役社長を健康経営推進責任者として、経営的な視点から健康経営を推進しています。
健康経営を推進することにより**「社員一人ひとりが健康で意欲的に仕事に取り組み、ヒルズの先進的な働き方のモデルとなる」**ことを目指して、健康経営の指標を設定し、目標の達成に向けて各施策を実施しています。



※1）禁煙プログラムへの投資額：対象者一人あたり48,000円

※2）セミナーへの参加率と実施後アンケートより満足度を算出

※3）朝食を抜く日が週3回以上ない人の割合

※4）1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している人の割合

※5）睡眠で休養が十分にとれている人の割合

※6）ストレスチェック時に測定し、実績値は偏差値で算出

※7）当社と慶應義塾大学で設立した「ヒルズ未来予防医療・ウェルネス共同研究講座」における『働く人々の心身の健康・ウェルビーイングの向上を目指す調査研究』から、従業員に対して、アンケート形式で測定し、スコア化した指標

※8）年間平均時間外労働時間が45時間超の人の割合

※9）ウェルビーイングスコア（※7の調査研究より「人生の満足度」を算出）
（参考） 日本全国の平均：18.92点