

“Green & Wellness“を、グリーンマーケットやウェルネスアクティビティで体現
“May at the Green～麻布台ヒルズのゴールデンウィーク～”開催
2024年4月27日(土)～5月6日(月・休)

森ビル株式会社（東京都港区、代表取締役社長：辻 慎吾）が運営する「麻布台ヒルズ」（東京都港区）では、緑が鮮やかに色づく4月27日（土）～5月6日（月・休）のゴールデンウィーク期間、中央広場で「May at the Green～麻布台ヒルズのゴールデンウィーク～」を開催します。

麻布台ヒルズは、“Green & Wellness“を軸に、“Modern Urban Village～緑に包まれ、人と人をつなぐ「広場」のような街～”をコンセプトに掲げ、圧倒的な緑に囲まれ、自然と調和した環境の中で、多様な人々が集い、より人間らしく生きられる新たなコミュニティの形成を目指し、街を育てています。

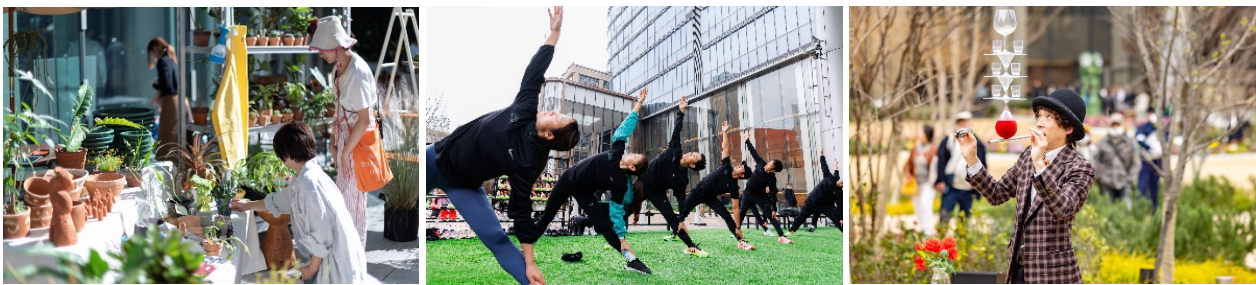
今回、その“Green & Wellness“を体現するイベント「May at the Green～麻布台ヒルズのゴールデンウィーク～」を初開催。「グリーンプログラム」と「ウェルネスプログラム」の2つのプログラムにパフォーマンスなど、10日間にわたり様々なコンテンツを展開します。

「グリーンプログラム」としては、観葉植物や園芸品などの販売を行う「グリーン・サム・マーケット」や約2.4haの面積を誇る麻布台ヒルズの緑を紹介する「緑のツアー」を実施。さらに、麻布台ヒルズに出店する大垣書店による読み聞かせ企画や、麻布台ヒルズに集う名店が特別に用意した限定のピクニック・テイクアウトメニューなど、新緑の中央広場でお楽しみいただけるコンテンツを揃えます。

「ウェルネスプログラム」としては、芝生広場を活用した「フィットネス・アクティビティ」を開催。緑に包まれた心地よい空間で、ヨガやピラティスなどをお楽しみいただけます。また、親子で遊びながら体を動かせる「親子向けアクティビティ」のほか、歩いた歩数に応じて麻布台ヒルズで使えるクーポンがもらえる「ウォーキング」企画も実施します。

さらに、会期中はパフォーマーによる、オルガンの演奏やジャグリングなどのパフォーマンスも展開。中央広場で過ごすひとときを賑やかに盛り上げます。

今年のゴールデンウィークは、麻布台ヒルズの魅力を活かした多様なプログラムを通して、自然と調和しながら、心身ともに健康で豊かに過ごすライフスタイルをご体感ください。



「May at the Green～麻布台ヒルズのゴールデンウィーク～」開催概要

日 時 | 2024年4月27日(土)～5月6日(月・休)

会 場 | 麻布台ヒルズ 中央広場

公式サイト | https://www.azabudai-hills.com/whats_on/index.html (最新情報順次公開)

< 本件に関するお問い合わせ先 >

麻布台ヒルズ PR 事務局(株式会社サニーサイドアップ内) 担当: 吉田裕紀、坂元麻希、田中菜月、中根京人
TEL: 03-6894-3200 FAX: 03-5413-3050 E-mail: azabudaihills_pr@ssu.co.jp

麻布台ヒルズの圧倒的な緑に触れられる“グリーンプログラム”

麻布台ヒルズは、区域面積の約3分の1、およそ2.4haが緑地となっており、街の中にはおよそ320種の植物が生育しています。自然に包まれた環境の中で、より緑を身近に感じてもらえるような様々なプログラムを実施します。

緑のあるライフスタイルを提案「グリーン・サム・マーケット」

「Green Thumb」とは「植物を育てる才能」を意味します。麻布台ヒルズを起点に緑を身近に感じるライフスタイルが広がってほしいという思いから、多種多様な観葉植物や園芸品など植物に関するグッズを販売するグリーンショップやフラワーショップ、グリーンの専門家に植物に関するメンテナンスの依頼ができる相談所など計7店舗が出店する「Green Thumb Market」を開催します。

期 間 | 2024年5月3日(金・祝)～5月6日(月・休) 11:00～19:00 ※荒天中止
会 場 | 麻布台ヒルズアリーナ

■les mille feuilles de liberté (レ ミルフォイユ ドゥ リベルテ)

麻布台ヒルズ マーケットに出店する「生活芸術」-Art de vivre-をテーマにしたフルーリスト。庭の一部を切り取ったようなナチュラルな色使い、花の持つ自由な動きを活かしたアレンジメントやブーケ、インテリアグリーンで、特別な日はもちろん、日々の暮らしに彩りを添えます。



■プランツケア相談所 by REN

RENは港区三田に店舗を構える創業1919年の観葉植物専門店。業界初の植物ケアサービス「プランツケア®」を行っています。健康診断・植え替え・下取り・再生・リサイクルなどで、植物との暮らしをサポートします。

<他出店店舗>

Araheamy (5/3,5/4)、city farmers (5/5,5/6)、Hachi green and garden、Jazzy Sport Nurseries、PERK SHOP ほか



4月中もグリーンショップが出店

ゴールデンウィークに先駆け、以下の日程でもグリーンショップが出店します。

期 間 | 4月13(土)、14(日)、20(土)、21(日) 11:00～19:00
会 場 | 麻布台ヒルズアリーナ

出 店 店 舗 | 13日、14日：Jazzy Sport Nurseries、Hachi green and garden、盆栽 清香園
20日、21日：DULTON、GREEN DISPLAY、TIANA STORE

麻布台ヒルズの多様な植物を体感できる「緑のツアー」/「緑のワークショップ」

5月3日（金・祝）～5月6日（月・休）の期間は、通常非公開の果樹園を一般公開。さらに、麻布台ヒルズの街を「緑」に注目して巡る「緑のツアー」、調布に店を構える Maruta のソムリエとガーデンティーを楽しむ「緑のワークショップ」も開催します。

■緑のツアー

期 間 | 5月3日(金・祝)～5月6日(月・休)
※雨天中止
会 場 | 街区各所、果樹園・菜園
内 容 | 麻布台ヒルズを「緑」の視点で散策するツアー
参 加 方 法 | 当日先着順（詳細はWEB ページで順次公開予定）



■緑のワークショップ

日 程 | 5月3日（金・祝）※雨天中止
会 場 | 果樹園・菜園
内 容 | スタッフと植物（ハーブ）の剪定、調布市深大寺に店を構えるローカルファーストがコンセプトのレストラン Maruta のソムリエ外山氏とのガーデンティーワークショップ。
対 象 | 各回 10 名
（事前申込制・詳細はWEB ページで順次公開予定）



緑の中で様々な物語との出会いを提供「大垣書店の絵本の読み聞かせ」

4月27日（土）～4月29日（月・祝）、5月3日（金・祝）～5月6日（月・休）の計7日間、中央広場の果樹園前にて、麻布台ヒルズに出店する大垣書店による絵本の読み聞かせを行います。春の陽気に包まれた緑溢れる空間で、様々な物語との出会いをお楽しみください。

期 間 | 4月27日（土）～4月29日（月・祝）、
5月3日（金・祝）～5月6日（月・休）の午後
所 要 時 間 | 各回 30 分程度
会 場 | 中央広場 果樹園前
（雨天時はタワープラザ4階の大垣書店内）
内 容 | 絵本の読み聞かせ（一部英語での朗読も予定）
参 加 方 法 | 参加自由、出入り自由



心地よいグリーンの中で絶品グルメを堪能「ピクニック・テイクアウトメニュー」

「Dining 33」や「Balcony by 6th」など麻布台ヒルズの人気店舗がフードトラックで麻布台ヒルズアリーナに期間限定登場。サンドウィッチなどこのイベント限定の特別メニューも提供します。さらに、「ペリカンカフェ」や「ル・サティネ」などの一部店舗では、ピクニックBOXの販売や限定テイクアウトメニューを充実させます。芝生広場ではピクニックシートの貸し出しも行うため、穏やかな春の日差しの中で限定グルメをお楽しみいただけます。

■フードトラック

期 間 | 4月27日(土)～4月30日(火) 11:00～19:00、

5月3日(金・祝)～5月6日(月・休) 11:00～19:00

※4月26日(金)、5月2日(木)は、17:00～20:00でプレオープン予定

販 売 場 所 | 麻布台ヒルズアリーナ

■ピクニック・テイクアウトメニュー

期 間 | 2024年4月12日(金)～5月6日(月・休)

※テイクアウトメニューは通年展開している店舗もございます。

販 売 場 所 | 各店舗

<フードトラック>

4月27日(土)～30日(火) 出店店舗

■Dining 33

Hills House
Dining 33

三國清三シェフ監修のグランビストロ Dining 33からは、伝統野菜の江戸東京野菜や江戸味噌などの調味料を活用したジャポニゼ・ピクニックサンドをご提供。地産地消をコンセプトにした厳選食材を使用し、フランス料理の伝統的な技法を組み合わせた麻布台ヒルズのGW限定のメニューです。

■デプス ブリアンツァ

DepTH
brianza

顔の見える国内の生産者の方々から仕入れた食材を中心にメニューを展開するブリアンツァグループのオーナーシェフ奥野義幸シェフが腕を振るう、イノベティブイタリアン「デプス ブリアンツァ」から、広場の雰囲気とともにお楽しみいただけるメニューをご提供いたします。

5月3日(金・祝)～6日(月・休) 出店店舗

■Balcony by 6th



連日行列が絶えないオールデイダイニング「Balcony by 6th」。有楽町の「6th by Oriental Hotel」から歴史を受け継いだ大人気のバスクチーズケーキやトリュフフレンチフライの他、新緑の中央広場にぴったり

な一品を、各種ビールやオリジナルカクテルと共にお楽しみください。

商品 | バスクチーズケーキ、トリュフフレンチフライ、各種ビール、オリジナルカクテル 他

■BAGEL STANDARD



目黒に本店を構える行列の絶えないニューヨークスタイルの人気ベーグル専門店。乳製品や卵を一切使用しないベーグルは、健康志向の欧米で古くから愛されています。選び抜いた自然素材の具材と、細部まで製法にこだわった本物のベーグルをご賞味下さい。

<ピクニックメニュー>

■ル・サティネ



田舎風パテや自家製ハム、クリームチーズ、サーモンなどが入ったボックスにプチバゲット、スープ、焼き菓子が添えられたテイクアウトボックス。

※11時～19時、火曜から土曜日のみの販売
 ※温かいスープは14時まで、以降は冷たいスープに変更となります。
 ※焼き菓子はケーキシトロン、マドレーヌ、フィナンシェ、ガレットブルトンスヌ、フロランタンから1種類が選べます。

場所 | ガーデンプラザ A 2階
 商品名 | ボナペティ
 価格 | 2,484円 (税込)

■ペリカンカフェ



春限定メニューの神奈川県由比漁港産の生桜海老のオムレツとシャキッと食感にゆであげたスナップエンドウのサンドイッチと定番のフルーツサンドのランチボックス。

※コーヒーは紅茶に変更可能
 ※一日10個限定

場所 | タワープラザ 1階
 商品名 | トートバッグ+コーヒーor 紅茶+春限定ランチバック
 価格 | 3,980円 (税込)

<テイクアウトメニュー>

■アルケミー



世界のベストローフードレストランにも名を連ねるバリ島の「アルケミー」が海外初出店。シグネチャーメニューはプラントベース（植物性）オンリーの素材が30種類以上揃うサラダバー。テイクアウトも店内同様に素材のチョイスが可能です。

場所 | タワープラザ 4階
 商品名 | サラダバー
 価格 | 1,800円 (税込) ~

■Sta.麻布台（エスティエー）



調理師・栄養管理士・フードスタイリストが調味料から無添加にこだわり、丁寧に仕込んだ家庭料理のカフェ&ダイニング「Sta.」の週替わり弁当。メニューは週により肉または魚のどちらか一方を提供。人気の米粉唐揚げや新鮮な魚を使った焼き魚などをメインに副菜がバランスよく詰まっています。

場所 | ガーデンプラザ B 地下1階
 商品名 | お魚のお弁当、お肉のお弁当
 (週替わりのお弁当)
 価格 | 1,350円 (税込)

<3月にオープンした麻布台ヒルズマーケットでは旬のメニューがラインナップ>

「日本の豊かな食文化を伝えたい」という想いのもと3月13日にオープンした麻布台ヒルズマーケット。各専門店では5月に旬を迎える食材を使った商品をはじめ、「こどもの日（端午の節句）」にご家族で食卓を囲んで頂くのにぴったりな商品もラインナップ。屋外でもお楽しみいただけるテイクアウトメニューも揃えています。

■惣菜 麻布台しゅん



店内にて、炭火で炊き上げた焼き魚と彩り豊かな旬の食材を使用した見た目も華やかな「焼きちらし弁当」です。

商品名 | 麻布台しゅん 焼きちらし弁当
 価格 | 1,620円 (税込)

■Ata 旬菜惣菜店



職人が1枚ずつ焼き上げたクレープに根セロリのムースとズワイ蟹のサラダを包み込みました。フレンチの定番アメリカヌソースをたっぷり付けてお召し上がりください。

商品名 | ズワイ蟹とセロリラブのムース
 クレープ仕立て
 価格 | 1,566円 (税込)

■根津松本 麻布台



独自の合わせ酢でお支度する酢飯の上に、本鮭の赤身と中トロ、自家製の蒸しあわび、小肌、ばふんうに、煮あなご、車海老、芝海老のカステラ、塩いくら、

白身のお刺身、選りすぐりの貝、そして真妻わさびをお付けした極上の「ちらし寿司」です。

商品名 | 根津松本 謹製ちらし寿司

価格 | 8,640円 (税込)

■お米とごはん 隅田屋



だしや素材は恵比寿「和の食いがらし」で調理、幻のもち米と言われる富山の新大正糯を使用し、店内で炊き上げるこだわりの詰まったおこわ。老舗の

出汁がほどよく感じられ春らしく緑がはえるおこわです。

商品名 | 季節のおこわ_アスパラガス

価格 | 200g 800円 (税込)、300g 1,200円 (税込)

麻布台ヒルズを彩る植物

麻布台ヒルズには約 6,000 m²の広さの中央広場を含む、24,000 m²の緑地が広がっています。植物の数は約 320 種類。中央広場を囲む高木は、ケヤキ、イロハモミジ、コナラ、アオダモなど四季の変化を感じる落葉樹で構成、森 JP タワー前の池は日陰を好む植物の葉が様々な表情を見せます。桜麻通りに面する小川には、柔らかな葉を持つハンノキや水の流れにかかるシダレカツラ、果実が特徴的なオニグルミなど、多様な水と植物の関係性を観察が可能で、果樹園では春の季節、杏やスモモが実をつけて来街者を出迎えます。3月から4月にかけては、ソメイヨシノやシダレザクラなど数種類の桜が咲き誇り春の訪れを知らせます。

心身ともに健やかなライフスタイルを促進する“ウェルネスプログラム”

麻布台ヒルズでは「そこに暮らすことで人々が健康になれる街」の実現を目指し医療施設を核として、フィットネスクラブ、フードマーケットなど様々な施設を通じて、人々の健康を促進しています。今回、中央広場で春の新鮮な空気を味わいながら体を動かせるプログラムを実施します。

芝生エリアでウェルネスな1日をスタート「フィットネス・アクティビティ」

麻布台ヒルズのコラボレーションパートナーであるナイキジャパンとの共同企画で、ピラティスやヨガなどの「フィットネス・アクティビティ」を用意。4月27日(土)、28日(日)、29日(月・祝)の3日間限定で開催します。さらに、5月5日(日・祝)のこどもの日には、親子で楽しめるアクティビティも展開します。また、麻布台ヒルズを散策し、歩数に応じてクーポンがもらえる「ウォーキング」企画も実施。

<ピラティス・ヨガ・フィットネス・ランニング>

期 間 | 2024年4月27日(土)～4月29日(月・祝)

※雨天中止

会 場 | 芝生広場

予約申込サイト | <https://www.nike.com/jp/experiences/series/13943> (サイト順次公開)

AZABUDAI HILLS

■ピラティス

”動く瞑想”とも呼ばれるピラティス。身体を自分の意志のままに動かし、背骨を中心に使うことで姿勢を良くし、自律神経を整えながら心や精神も安定させることができます。

時 間 | 10:00~11:00



■ヨガ

無心に身体と向き合う時間は、身体と心へのご褒美。呼吸と体の内側に集中して、普段とは違う意識を使うことで頭の中はクリアな状態となり、伸ばしたりほぐしたりする動きで身体もリフレッシュされます。

時 間 | 12:00~13:00



■フィットネス

体のコンディションを整えるコアトレーニングなどのワークアウトに参加して楽しく汗をかきましょう。動きやすい体を作って、心身のリフレッシュだけでなく、怪我をしにくいカラダを目指します。

時 間 | 14:00~15:00



■ランニング

AZABUDAI HILLS を中心とした TOKYO を感じられるコースを走ります。普段から運動している方でも、運動が初めての方でもどなたでもご参加いただけるペースでのセッションです。

時 間 | 16:00~17:00

<親子向けアクティビティ>

期 間 | 2024年5月5日(日・祝) ※雨天中止

時 間 | ファミリーキッズセッション 12:00~12:45

16:00~16:45

JUMP-JAM(※)

14:00~14:45

※児童健全育成推進財団とナイキが共同開発しスポーツと自由な遊びを融合させた運動遊びプログラム

推 奨 年 齢 | 未就学児~小学校低学年

会 場 | 芝生広場

予約申込サイト | <https://www.nike.com/jp/experiences/series/13944> (サイト順次公開)



<ウォーキング>

イベントに参加して、歩数 3,000 歩達成すると麻布台ヒルズで使えるクーポンをプレゼント。

NIKE のウォーキングシューズ"モティバ"の貸出もあります。

期間 | 2024年4月27日(土)~4月29日(月・祝)

会場 | 中央広場 ※事前予約不要。当日 11:00~16:00 で受付。

中央広場ににぎわいを生み出すパフォーマンス

中央広場には、楽器の演奏やジャグリングなどのパフォーマーが登場。ユニークなパフォーマンスで、中央広場に集う人々を盛り上げます。

期 間 | 4月27日(土)～4月29日(月・祝)、5月3日(金・祝)～5月6日(月・休)
会 場 | 芝生広場、麻布台ヒルズアリーナ

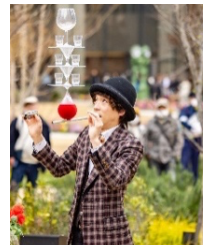
■Koji Koji Moheji

キー式の手回しオルガンならではの、歯切れの良いサウンドを生かした唯一無二の演奏をお楽しみいただけます。



■吉川健斗

クラシックスタイルのジャグリングを得意とし、世界でも数少ない大きなボールのジャグリングを披露します。



<他出演者>

MIRCO (ミルコ) : ジャグリング/東京 Hack : スタチューパフォーマンス/

KAMIYAMA : パントマイム/StilTango : ダンスパフォーマンス/サクノキ : 大道芸 ほか