

「ヒルズ街育プロジェクト」秋のプログラム 「秋のお寺で文化のふしぎ探検ツアー」開催 青松寺・愛宕グリーンヒルズで坐禅や写仏に挑戦

森ビル株式会社は、この度 500 年以上の歴史を持つ由緒ある「青松寺」を舞台に、日本の伝統文化に触れる「ヒルズ街育プロジェクト 秋のお寺で文化のふしぎ探検ツアー」を開催します。

ツアーでは、住職の説明を受けながら、本堂でのお参りや坐禅体験、境内にある文化財の見学のほか、仏様の絵を和紙の上になぞる「写仏」にも挑戦。草木色づく秋のお寺で、普段触れることのない日本の伝統文化を体験します。



【ヒルズ街育プロジェクト 秋のプログラム開催概要】

■ツアー名：「秋のお寺で文化のふしぎ探検ツアー」

■対 象：小学校 3 年生～6 年生のお子様とその保護者

■申込方法：ヒルズ街育プロジェクトホームページより申込 <https://www.mori.co.jp/machiiku/>

■参 加 費：無料

■日 時：10 月 26 日(土) 10:00～12:30、14:00～16:30 開催場所：青松寺・愛宕グリーンヒルズ

ヒルズ^{まち}街^{いく}育プロジェクトとは

創業から約 60 年にわたり地域の皆さまとともに街づくりを推進してきた森ビルが、街づくりの豊富なノウハウを、未来を担う子どもたちに伝えるとともに、楽しく学びながら、次世代の都市のあり方を考える機会として実施している親子向けプログラムです。六本木ヒルズ、虎ノ門ヒルズ、愛宕グリーンヒルズなど、本物の“街”を“生きた教材”として活用し、当社が街づくりで大切にしている「安全・安心」「環境・緑」「文化・芸術」をテーマにしたプログラムを実施することで、街づくりを考えるきっかけを提供しています。

2007 年の開催以降、延べ 13,000 名を超える方にご参加いただきました。一般公募によるプログラムの実施だけでなく、近隣小学校の授業の一環として同プログラムをご活用いただくことで、地域コミュニティにおける子どもの学習機会の創出にも貢献しています。

森ビルは今後も、街を舞台にした多様な体験型プログラムを通じて、未来を担う子どもたちと共に学びながら、都市の未来、東京の未来を創造してまいります。

【本件に関してのお問合せ先】

森ビル株式会社 広報室 浅野、滝川

TEL：03-6406-6606 FAX：03-6406-9306 E-mail：koho@mori.co.jp

<ツアー詳細>

① レクチャー:「安全・環境・文化」を大切にする街づくり

オリジナルの模型を使い、森ビルが街づくりをする上で大切にしている「安全」「環境」「文化」について学びます。

② お参り

住職から作法を教わり、お寺の本堂で一人ずつお参りを行います。

③ 坐禅体験

普段は入ることができないお寺の「坐禅堂」に入り、親子で坐禅に挑戦。合掌から足の組み方まで住職に教わり、坐禅を体験します。

④ 写仏体験

仏様の下絵の上に和紙を重ね、筆で写し描く「写仏」に挑戦。願いを込めて、一本一本の線を丁寧に描きます。

⑤ 境内見学

お寺の境内にある様々なスポットや文化財を、それぞれの意味を住職に教わりながら探検します。



◎愛宕グリーンヒルズと青松寺

歴史や文化を育んだ地、港区愛宕山。寺院が守り続けてきた“杜(もり)”を舞台に、職住近接の思想を具現する都市空間が、愛宕グリーンヒルズです。敷地には、寺院、文化博物館など、文化的建造物と深き森がバランスよく共生する環境があります。

このプロジェクトは、周辺の個々の建替えが行われることにより由緒ある寺院のたたずまいや愛宕山が隠れてしまうことを危惧した青松寺から、森ビルが相談を受けたことから始まりました。愛宕山の自然、伝統、文化と融合するオフィスと住宅のツインタワーは荘厳な気配を漂わせる青松寺の伽藍を挟むかたちで配置され、現代の山門のようにそびえています。蓮の花を模したシンボリックな外観は、世界的な建築家シーザー・ペリ氏が手掛けました。古きものと新しきものの美意識を共存させたこの都市は、東京の新しい景観を創造します。



青松寺とツインタワー



愛宕グリーンヒルズ開発前の様子



愛宕グリーンヒルズ開発後の様子