

<4 月 10 日(日)～6 月 12 日(日) 毎週日曜日+平日 4 日間の特別開催>

この春、虎ノ門ヒルズの“青空ヨガスタジオ”を平日早朝・夜に初開催！

OUR PARKS “TORANOMON HILLS YOGA”スタート

～ヨガと一緒に味わいたいヘルシーメニューや屋外でも楽しめる BBQ プランも展開～

虎ノ門ヒルズでは、今春、都心で春風や新緑を感じながら清々しい時間をお過ごしいただける屋外イベントのほか、春野菜やフルーツなどをつかったヘルシー春メニューなどを展開いたします。

<実施概要>

1. OUR PARKS “TORANOMON HILLS YOGA”

今春より平日の早朝・夜にも開催が決定！芝生の上でそよ風に吹かれながらヘルスコンシャスなヨガ体験を。

2. ヨガに参加したら味わいたい“虎ノ門ヒルズ”ヘルシーメニュー

“TORANOMON HILLS YOGA”の開催に合わせて、美容にも健康にも効果的な、ヘルシーメニューを多数展開。

3. ミシュラン一つ星レストランシェフ監修『チャイニーズ BBQ プラン』

中華料理をベースにしたユニークなチャイニーズ BBQ プランを展開。芝生広場を眺めつつ屋外でも楽しめます。

4. 大人気の『トラのもん』！新グッズが仲間入り

『トラのもん』をかたどった「マウスパッド」と、「ブロックメモ」が新登場！デスク周りが華やぐ文具 2 種が仲間入りします。

TORANOMON HILLS YOGA



『トラのもん』新グッズ(マウスパッド)



“虎ノ門ヒルズ”ヘルシーメニュー



©藤子プロ
©森ビル



チャイニーズ BBQ プラン

◇本リリースに関するお問合せ先◇

森ビル株式会社 タウンマネジメント事業部（虎ノ門ヒルズ PR）
PR 担当：山崎、藤富、山村
TEL: 03-6406-6382 FAX: 03-6406-6483

株式会社ブラップジャパン
担当：中野、須藤
TEL: 03-4580-9101 FAX: 03-4580-9151

OUR PARKS “TORANOMON HILLS YOGA”

何か新しいことを始めたいこの季節。虎ノ門ヒルズでは、4月10日(日)～6月12日(日)までの期間、虎ノ門ヒルズの憩いの場であるオーバル広場にて、青空ヨガスタジオ「OUR PARKS “TORANOMON HILLS YOGA”」を開催します。

虎ノ門ヒルズでのヨガ開催は、これまで期間中の日曜朝のみでしたが、今春より平日の早朝・夜にも初めて開催することが決定しました。お仕事前にリフレッシュできる朝活として、お仕事終わりに疲れた体をほぐすリラックスタイムとして、近隣にお住まいの方だけでなく、オフィスワーカーの方にも、新しいライフスタイルをご提案します。

ヨガインストラクターは、雑誌やテレビで活躍中の ReebokONE アンバサダー陣らが日替わりで担当。毎回、各インストラクターが趣向を凝らしたヨガメニューを展開するため、毎回参加しても飽きずに楽しめます。初心者の方から上級者の方まで、どなたでも楽しめる豊富なラインナップで、全14回お届けします。

場 所：虎ノ門ヒルズ オーバル広場

日 程：2016年4月10日(日)～6月12日(日)

時 間：期間中毎週日曜 10:00～11:00(受付開始 9:30)

下記4日間は、特別日程でヨガを開催します。

平日夜ヨガ：5月9日(月)、5月16日(月) 19:00～20:00(受付開始 18:30)

平日朝ヨガ：5月18日(水)、5月25日(水) 7:30～8:30(受付開始 7:00)

講 師：リーボックアンバサダー他

料 金：無料 (貸出マット500円、先着150名様)

(参加者には虎ノ門ヒルズで利用できるクーポンを配布)

※マットをお持ちの方は無料でご参加頂けます。

※受付時に免責同意書にサインをいただきます。予めご了承ください。

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません。

※荒天中止。雨天時の実施状況等は、虎ノ門ヒルズ facebook ページで告知いたします。

問合せ：虎ノ門ヒルズカフェ(03-6206-1407)

主 催：森ビル株式会社

協 力：Reebok

スケジュール

NEW !

7:30～8:30

5/18(水) 京乃ともみ(Momic yoga)

5/25(水) 長谷川たかはる(OHA YOGA ～とらのもん～)

10:00～11:00

4/10(日) 京乃ともみ(Momic yoga)

4/17(日) aki(BORN TO YOG)

4/24(日) 石川初美(アシュタンガヨガ)

5/1(日) 柳本和也(WAVE & FLOW)

5/8(日) Maiko Kurata(Happy morning flow)

5/15(日) Kiyoshi (BORN TO YOG)

5/22(日) 松川明広(Good morning flow)

5/29(日) 西浦莉紗(のびのび～♪気持ち良いヨガ&セルフマッサージ)

6/5(日) 長谷川たかはる(OHA YOGA ～とらのもん～)

6/12(日) 石川初美(アシュタンガヨガ)

NEW !

19:00～20:00

5/9(月) 山口絵里加(美コア)

5/16(月) Kuna(VINYASA FLOW)



▲虎ノ門サンデーヨガ 昨年開催の様子

ヨガに参加したら味わいたい“虎ノ門ヒルズ”ヘルシーメニュー

虎ノ門ヒルズのレストラン・カフェ 8 店舗では、「OUR PARKS “TORANOMON HILLS YOGA”」の開催期間中、美容にも健康にも効果的な、ヘルシーメニューを多数展開します。

◇ヘルシーメニュー（一部）

『虎ノ門アルボール』（森タワー2 階）

産地にこだわった野菜・魚を中心に、ジャパंकオリティが溢れる、幅広い層が楽しめるイタリアンダイニング『虎ノ門アルボール』では、鎌倉・加藤農園より直送の鎌倉野菜をふんだんに使用したボリューム満点のヘルシーガーデンサラダを提供。身体の内側からエネルギーチャージを。

<メニュー>

「鎌倉野菜のガーデングリーンサラダ」

900円（税込）

※提供時間11:00～15:00



『グッドモーニングカフェ&グリル』（西新橋 2-16-6）

虎ノ門ヒルズの目の前に位置する新虎通りに面した『グッドモーニングカフェ』では、ハワイで大人気のアサイーボウルを提供します。栄養価が高くてヘルシーなアマゾンのフルーツ、アサイーを、ヨーグルト、グラノーラ、季節のフルーツと一緒に。朝食にもぴったりのメニュー。

<メニュー>

「スーパーフルーツ アサイーボール」

780円（税込）

※提供期間7:30～10:30



『メゾンカイザーカフェ』（ガーデンハウス 2 階）

オリジナル製粉の小麦粉や特別に製造された高品質のバターなど、厳選した素材を使ったパンが自慢のベーカリーカフェ『メゾンカイザーカフェ』では、北欧発の新感覚スムージー「froosh」を提供。フルーツを100%使用し、ストレートな美味しさを楽しめます。ヨガで汗を流した後に、すっきりとした気分になれること間違いなしです。

<メニュー>

「3種のフルーツスムージー」各397円（税込）

※提供時間（平日）8:00～22:00、（土日祝）10:00～20:00

1. ブルーベリー & ラズベリー
2. マンゴー & オレンジ
3. パインバナナ & ココナッツ



『フレンチカフェ&ワイン 虎ノ門パール』（森タワー4 階）

リンゴ果汁をベースとしたヨーロッパ生まれの天然シロップ、ハーブコーディアル。別名デトックスジュースとも言われており、ヨガでたっぷり汗を流した身体がさらに喜ぶリフレッシュドリンクです。

<メニュー>

「デトックスジュース」800円（税込）

※提供時間11:00～23:00



虎ノ門ヒルズ チャイニーズ BBQ

昨年大好評だったミシュラン一つ星 東浩司シェフ監修の「チャイニーズ BBQ」がリニューアルして今年も登場！2種類の中華ダレで漬けた柔らかいお肉がメインの豚コース(4,800円)と、ゴボウオイスターのオリジナルソースで牛肉をお召し上がり頂ける贅沢な牛コース(5,800円)の2種類をご用意。前菜や付け合わせは、シェフのこだわりが詰まった、オリジナルメニューが並びます。都内でも珍しいチャイニーズテイストのBBQが、芝生の緑が爽やかなオーバル広場のテラス席でお楽しみいただけます。

<虎ノ門ヒルズ チャイニーズ BBQ 概要>

開催期間：4月14日(木)～

場 所：オーバル広場横テラス席

時 間：(平日)17:30～23:00

(土日祝)17:30～22:00

座 席：約40席

料 金：豚コースお一人様 4,800円(税抜)

牛コースお一人様 5,800円(税抜)

(2時間フリードリンク付)

予約、お問い合わせ先：虎ノ門ヒルズカフェ 03-6206-1407

※2名様より予約受付、当日予約不可



※写真は、豚コース

ミシュラン一つ星シェフ東浩司氏の
こだわりが詰まったメニューです！

チャイニーズ BBQ PLAN

<フード>

チャイニーズ前菜3種盛り、チャイニーズ揚げ物盛り合わせ、チャイニーズBBQ(豚or牛)、トマトと豆乳のスープおこげ、杏仁プリン

<飲み放題ドリンクメニュー>

・ビール、ワイン(赤、白)、ジムビームハイボール、紹興酒、カクテル、ソフトドリンク 等
※メニュー内容や価格は、変更になる可能性がありますので、ご了承ください。



「虎ノ門ヒルズカフェ」について

広々とした芝生の広場に面した隣接するデリスタイルのカフェ。

ワインセラーも備え、さまざまな楽しみ方を提案します。中華の要素も取り入れたヘルシーで美味しい野菜たっぷりの本格デリが味わえる、虎ノ門ヒルズのワークスペースです。フード監修するのは、2013年にミシュラン一つ星を獲得したチャイニーズフレンチレストラン「Chi-Fu」の東浩司シェフ。中国料理とフレンチを融合させ梓に捕らわれない見た目にも斬新なひと皿が味わえます。

営業時間：(平日)8:00～23:00、(土日祝)8:00～22:00

席数：全71席(店内31席 テラス40席)



トラのもん 新グッズ登場

虎ノ門ヒルズの公式キャラクター『トラのもん』グッズに、新グッズが仲間入り！

新学期や新年度を迎え、心機一転、デスク周りの小物を新しくするチャンスです。『トラのもん』をかたどったマウスパッドと、ブロックメモの新色が登場。デスクにセットすれば、仕事でも楽しい気分を誘います。

<トラのもん新グッズ>新グッズ 販売開始日：2016 年 4 月 1 日（金）～



商品名：トラのもん マウスパッド
価 格：1,188 円（税込）



© 藤子プロ
© 森ビル



© 藤子プロ
© 森ビル

<トラのもん公式グッズ>

虎ノ門ヒルズ 2 階の虎ノ門ワゴンショップで通常販売されている、『トラのもん』公式グッズは下記の 4 種類です。ブロックメモなど普段使いのできるアイテムから、マグカップやポストカード、ぬいぐるみなどインテリアとしても楽しめるアイテムまで幅広いラインナップです。今後も新しい『トラのもん』公式グッズの展開を予定しています。



4



© 藤子プロ
© 森ビル

1. トラのもん スタックマグカップ 2 色 各 ¥1,620（税込）
2. トラのもん ぬいぐるみ ¥3,780（税込）

2. トラのもん ブロックメモ ¥432（税込）
4. ポストカードセット 5 枚セット 2 種 各 ¥540（税込）

<トラのもんグッズ販売ショップ>

販 売 場 所：虎ノ門ヒルズ森タワー 2 階 虎ノ門ワゴンショップ

営 業 時 間：11:30～18:00

問い合わせ先 TEL: 03-6406-6280（六本木ヒルズ アート&デザイン ストア）

詳細：<http://toranomonhills.com/ja/toranomon.html>



※価格は全て税込です。

※販売状況により、売切れになる可能性があります。