

# ～虎ノ門ヒルズ 初めての春～ 虎ノ門ヒルズ 2015年春イベント

芝生でのヨガや屋外 BBQ など、この時期ならではのイベントとグルメを提案

2014年6月11日に開業した「虎ノ門ヒルズ」は、今年、初めての春を迎えます。

虎ノ門ヒルズでは、今春、都心で春風や新緑を感じながら清々しい時間をお過ごしいただける屋外イベントやこの時期にしか味わえない旬の食材を使用したメニューをレストランにて期間限定で展開いたします。

## <実施概要>

### 1. 都心で楽しむ芝生の上でのヨガ『OUR PARKS “Toranomom Sunday Yoga”』

虎ノ門ヒルズの憩いの場であるオーバル広場に、4月～6月の毎週日曜の朝、青空ヨガスタジオが登場。

### 2. ミシュラン一星レストランシェフ監修『チャイニーズ BBQ パーティープラン』

「虎ノ門ヒルズカフェ」で、中華料理をベースにした、チャイニーズ BBQ プランをご用意。

### 3. 春爛漫！厳選された旬の食材を各レストランで使用『虎ノ門ヒルズ限定 春メニュー』

虎ノ門ヒルズのカフェ、レストラン5店舗では、春野菜やフルーツ、桜をモチーフにしたメニュー等、色鮮やかなメニューを展開。



(左・中央上) 青空の下でリフレッシュ効果抜群のヨガ。2014年6月、7月実施時は、約700人が参加した大人気イベントです。

(中央下) ピルエットのグリーンピースとイチゴを使ったデザート。

(右上) アンダーズ東京 ルーフトッパーのカクテル。

(右下) 虎ノ門ヒルズカフェがテラス席限定で展開する、チャイニーズ BBQ パーティープラン

## ◇本リリースに関するお問合せ先◇

森ビル株式会社 タウンマネジメント事業部（虎ノ門ヒルズ PR）  
PR 担当：田部、藤富、山村  
TEL: 03-6406-6382 FAX: 03-6406-6483

株式会社ブラップジャパン  
担当：中野、井出、江川  
TEL: 03-4580-9103 FAX: 03-4580-9151

## OUR PARKS “Toranomom Sunday Yoga”

虎ノ門ヒルズのオープンスペース オーバル広場が、4月からの2ヶ月間、青空ヨガスタジオに変わります。「OUR PARKS “Toranomom Sunday Yoga”」では、雑誌やテレビで活躍中のReebok ONE アンバサダー陣によるヨガ教室だけでなく、フィットネスブランド リーボックと、スポーツウェブメディア on your mark の協力による、ヘルシーなライフスタイルをサポートするワークショップも随時開催します。初心者の方から上級者の方までどなたでも楽しめるラインナップでお届けします。

日 程： 2015年4月5日(日)～6月14日(日)

時 間： 毎週日曜 10:00～11:00

場 所： 虎ノ門ヒルズ オーバル広場

人 数： 先着 70名

料 金： 500円 (貸出マット+ワンドリンクチケット)

※マットをお持ちの方は無料でご参加頂けます。

※受付時に免責同意書にサインをいただきます。予めご了承ください。

※5/31は、OTO YOGA プログラムのためブランケット必須。

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません。

※雨天時の実施状況等は、虎ノ門ヒルズ facebook ページで告知いたします。

主 催： 森ビル株式会社

運 営： 虎ノ門ヒルズ

企 画： 株式会社 BAGN

協 力： Reebok、on your mark

### スケジュール

4/5(日)	今井祐子(ストララヨガ)
4/12(日)	京乃ともみ(ヨガ)
4/19(日)	松川明広(ヨガ)
4/26(日)	Shieca(美ツイストストレッチ)
5/3(日)	今井祐子(ストララヨガ)
5/10(日)	京乃ともみ(ヨガ)
5/17(日)	松川明広(ヨガ)
5/24(日)	石川初美(アシュタンガヨガ)
5/31(日)	KENGO(OTO YOGA)
6/7(日)	今井祐子(ストララヨガ)
6/14(日)	<del>Shieca(美ツイストストレッチ)</del>

6/14 京乃ともみ(ヨガ) \*講師変更

### <当日スケジュール>

9:30～10:00 受付

10:00～11:00 ヨガプログラム

11:00～12:00 先生を囲んでランチタイム

※5名の先生がそれぞれ監修したオリジナルランチメニューをご提供いたします。(料金別)



### ➤ ワークショップ

ヨガで心地よい汗を流した後は、「体によいこと」をテーマにしたワークショップも展開いたします。体の内側からキレイになれる内容ばかりです。

時 間： 11:00～12:00

場 所： 虎ノ門ヒルズカフェ

料 金： 1,500円

申し込み： 当日先着順(人数制限あり)

### <展開内容>

4/19 Vita-Mix 「カラダを動かす人に最適なスムージーの作り方」

5/3 SUNSHINE JUICE「カラダを内側から「浄化」ジュースクレンズを知る」

5/31 OTO YOGA「ヨガ、ナチュラルフードを取り入れた予防医学のこと」

6/14 Vita-Mix 「自分に合った、ポータブルナチュラルフードを見つける」



## 【講師プロフィール（ReebokONE アンバサダー）】

### ■今井 祐子

Reebok のグローバルアンバサダーである Tara Stiles(タラ・スタイルズ)が NY で創立した現代的ヨガ“Strala YOGA (ストララー・ヨガ)”の TT 資格を Tara 本人から受けた日本の第一人者。日々をより幸せに生きるためのツールとして、やさしいヨガを伝えるべく活動を続ける。美容セミナーも定期的開催している。



### ■京乃 ともみ

19 歳で LA にてヨガに出会い、深めるためにハワイ島へ留学、現地で全米ヨガアライアンス RYT200 修了。その後も芸能活動を続けながら、被災地や精神疾患・知的障がいを持つ方に向けてヨガを教えるボランティアに積極的に参加。



### ■石川 初美

主に、都内スタジオでアシュタンガヨガを指導。日々の練習で感じた事、響いた事をシェアしながら、皆さんのココロとカラダの中にヨガの魅力を植え付けられたらと願いながら、教えている。



### ■SHIECA

美ツイスト考案者。アメリカのフィットネスロールモデル、モニカ・ブランドにあこがれ目標とし、現在は美ツイスト、骨盤エクササイズ、momチャンダイエットの講師、フィットネスモデルとして活躍。



### ■松川 明広

脊椎分離症という腰の病を抱えながら高校でウェイトリフティングを開始し、全国優勝を果す。国際大会にも出場経験あり。社会人になり数年後オーストラリア、インドネシア、東南アジアに渡る。2011 年に京都市内でヨガスタジオ『TERASU』を立上げ代表兼ヨガインストラクターを務める。



## BBQ PARTY PLAN

この春、虎ノ門ヒルズカフェでは、東浩司シェフ考案のチャイニーズテイストのバーベキュープランが登場します。芝生の緑が爽やかなオーバル広場を眺めながらお楽しみいただけます。

### <チャイニーズ BBQ PARTY PLAN 概要>

開催期間：4月1日(水)～6月30日(火)

場所：虎ノ門ヒルズカフェ

時間：(平日)18:00～22:00

(土日)16:00～21:00

座席：約40席

料金：4,800円/人(ドリンク飲み放題2時間付)

※2名様より予約受付、当日予約不可



### <東浩司シェフコメント>

チャイニーズ BBQ には、中国で伝統的に使用されている合わせ味噌を使っています。食材の良い部分を引き出してくれる万能合わせ味噌です。味噌の甘さと辛さのマリアージュをお楽しみいただけます。アクセントには“花山椒のお塩”がオススメです。軽く味噌で味付けしたラム肉は、是非クミンと一緒に。ラム肉とクミンは、中国の寒い地方ならではの伝統的な組み合わせです。最後は、シンプル且つ原点のような一品の坦々麺でいただきます。新緑が爽やかなこの季節にここでしか味わえないチャイニーズ BBQ を、是非一度お試しください。



### <Profile>

赤坂の維新號で5年修業後、父が経営する新橋のビーフン東で6年間料理長を務める。中国料理とフレンチを融合させ枠に捕らわれない見た目にも斬新なひと皿を提供する。自身が経営するチャイニーズフレンチレストラン「Chi-Fu」で2013年にミシュラン一つ星を獲得。

## <フード>

- ・チャイニーズ前菜 3 種盛り
- ・チャイニーズ BBQ (3 種の合わせ味噌とゴマ油香るネギ塩風味の国産ブランド豚)
- ・お口直し (季節ごとに変わる)
- ・メの担々麺 (ミニサイズの本格派担々麺)

## <追加オプションメニュー>

- |           |              |                      |      |
|-----------|--------------|----------------------|------|
| ・追加 BBQ   | ¥1,000(1 人前) | ・サニーレタス              | ¥350 |
| ・ラム クミン添え | ¥1,000       | ・フレッシュとセミドライ 2 種のトマト | ¥550 |
| ・BBQ 野菜   | ¥700         | ・3 種チーズの盛り合わせ        | ¥850 |

## <飲み放題ドリンクメニュー>

- ・ビール、ワイン(赤、白)、ジムビームハイボール、紹興酒、カクテル、ソフトドリンク 等
- ※メニュー内容や価格は、変更になる可能性がございますので、ご了承ください。

### 「虎ノ門ヒルズカフェ」について

広々とした芝生の広場に面した隣接するデリスタイルのカフェ。

ワインセラーも備え、さまざまな楽しみ方を提案します。フード監修するのは、2013 年にミシュラン一つ星を獲得したチャイニーズフレンチレストラン「Chi-Fu」の東浩司シェフ。中華の要素も取り入れたヘルシーで美味しい野菜たっぷりの本格デリが味わえる、虎ノ門ヒルズのワーカーズスタンドです。

営業時間： 8:00-23:00 (22:00/土日祝)  
席数： 全 71 席 (店内 31 席 テラス 40 席)



## 虎ノ門ヒルズ限定 春メニュー

### ◇限定 春メニュー (一部)

レストラン・カフェ及びホテル「アンダーズ 東京」では、旬の食材をふんだんに使用した、春のおすすめメニューを提供します。

### 『above GRILL & BAR (アバーヴ グリル&バー) 』(森タワー2 階)

ヨーロッパ・アジアン・キュイジーヌ、『above GRILL & BAR』では、お箸で楽しむ料理をコンセプトに、契約農家から届く野菜や肉、魚介など全国各地の厳選食材を用い、日本とアジアのテイストを散りばめた無国籍料理が楽しめます。春の期間、自信を持ってお勧めするのは「本日のシェフの気まぐれパスタ」。この時期に登場するのは「菜の花と桜えびのスパゲティーニ」。見た目も春らしく、目でも舌でも春を感じられる一品です。



「本日のシェフの気まぐれパスタ」

990円(ランチ/税込/平日価格)

※写真は「菜の花と桜えびのスパゲティーニ」

提供期間3月～4月初旬(予定)

※週末は 1090 円(税込)です。

## 『Pirouette (ピルエット) 』(ガーデンハウス 1 階)



ビストロ、カフェ、エプスリーが一体となった新しいスタイルの食空間を提供する『Pirouette(ピルエット)』。旬で新鮮な食材を用いた最先端のフレンチが、約 150 種類のワインと共に堪能できます。

この時期限定で味わえるのが、春から初夏にかけて、「生で食せるのはこのシーズンだけ」、という貴重な国産グリーンピースとイチゴを使ったデザートです。

「ムースプチボワ エ ソン クレームグラッセ エ フレーズ」  
1,080 円(税込/ビストロディナー時はサービス料別)  
販売期間:3 月 23 日(月)~5 月 31 日(日)

## 『MAISON KAYSER CAFÉ (メゾンカイザーカフェ) 』(ガーデンハウス 2 階)



『MAISON KAYSER CAFÉ (メゾンカイザーカフェ)』は、オリジナル製粉の小麦粉や特別に製造された高品質のバターなど、厳選した素材を使ったパンが自慢のベーカリーカフェです。

「イチゴの甘い揺らめき」は、口いっぱい広がるイチゴの香りが楽しめます。一方「オペラプランタン」は、フランボワーズとピスタチオ、チョコレートの濃厚な美味しさが口いっぱいに広がります。

「オペラプランタン」(写真左) 432 円(税込)  
「イチゴの甘い揺らめき」(写真右) 486 円(税込)

## 『ANDAZ TOKYO Roof top Bar (アンダース東京 ルーフトップバー) 』(森タワー52 階)



虎ノ門ヒルズの最上階である 52 階にあるのが、『ANDAZ TOKYO Roof top Bar (アンダース東京 ルーフトップバー)』。日本の高層ホテルとしては初となるオープンエアの空間は、抜群の眺望で解放感に溢れています。この春は、桜も植えられ、天空の花見が楽しめます。また、桜のリキュールを使った色鮮やかなカクテルを楽しむことができます。

「サクラちゃん」 1,850 円(税・サービス料別)