

報道関係者各位

2013年4月3日

森ビル株式会社

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門

森ビルグループが提供する「質」を追求したゴルフ&フィットネスプログラム
「ヒルズゴルフアカデミー × ヒルズスパ 春のゴルフ合宿」開催
2013年4月27日(土)～28日(日) @静ヒルズカントリークラブ

森ビルグループが運営する、ゴルフ場と連携した都心型室内ゴルフスクール「ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門」は、4月27日(土)～28日(日)に、1泊2日の春のゴルフ合宿を開催致します。ゴルフとともにフィットネスプログラムを取り入れることで、ゴルフをより楽しむためのボディメンテナンスも同時に行えるのが本合宿の特長です。

会場となるのは、森ビルグループが運営する「静ヒルズカントリークラブ」。中嶋常幸プロが設計監修し、多彩なバンカーや池が効果的に配置された戦略性の高いコースは、初心者から世界を目指すジュニア、ツアープロまで幅広くプレーする本格派コースです。フィットネスプログラムも、同じく森ビルグループが運営する会員制スパ「HILLS SPA」のパーソナルトレーナーが、ゴルフに効くストレッチなどを直接指導。森ビルグループならではの「質」を追求した本格派ゴルフプログラムを提供します。

「ヒルズゴルフアカデミー×ヒルズスパ 春のゴルフ合宿」の特長

①Round : ゴルフを楽しむ
2日で1.5ラウンド



②Lesson : ゴルフを磨く
ティーチングプロによる
レッスン付



③Exercise : 身体を整える
トレーナーによるフィットネス
プログラム付き



- ①ゴルフを楽しむにはコースでラウンドすることが第一。初日は9ホール、2日目には18ホール、2日間トータル1.5ラウンド27ホールで、ゴルフをたっぷり楽しめます。
- ②ヒルズゴルフアカデミーのティーチングスタッフがラウンドに同行。コース内での実践的なアドバイスが受けられる他、1日目はラウンド前にしっかりとレッスンの時間を取り、スイング確認も行います。
- ③2日間のゴルフは、身体への負担も少なくありません。専門トレーナーの指導によるフィットネスプログラムでちゃんと身体を整えて、疲労感を軽減します。

【実施概要】

- ・日 時: 2013年4月27日(土)～28日(日)
- ・会 場: 静ヒルズカントリークラブ (〒319-2131 茨城県常陸大宮市小場 5766)
- ・定 員: 30名 ※非会員の方も参加可能。
- ・費 用: ¥39,000 (宿泊シングルユースの場合は+2,000円)
※宿泊(1泊夕食付)、ゴルフプレー(1.5R)、昼食(2日分)、往復バス、レッスン、その他フィットネスプログラム参加料込み
- ・申 込: ヒルズゴルフアカデミーHP (<http://www.hillsgolfacademy.com/>)

森ビルグループは、＜平日は「都会のヒルズ」で過ごし、週末は「自然のヒルズ」へ＞をコンセプトに、運営施設やサービスが相互連携することで、より豊かなライフスタイルをサポートしていきます。

【本件に関するお問い合わせ先】

森ビル株式会社 リゾート事業管理室 林、海江田

TEL : 03-3434-4412 FAX : 03-3434-4411

広報室 田澤、山岡

TEL : 03-6406-6606 FAX : 03-6406-9306 E-mail:koho@mori.co.jp

■ ヒルズゴルフアカデミーとヒルズスパとのコラボレーション

《これまでに開催した合宿プログラム》

これまでもヒルズゴルフアカデミーとヒルズスパは静ヒルズを舞台に、さまざまな合宿プログラムを開催してきました。ゴルフの練習と共に、コースを見ながら芝生の上で行う朝ヨガや、コース内でのランニングなど、身体を整えながらゴルフ場の雄大な自然を満喫できる個性豊かなプログラムを提供しています。



芝生の上で朝ヨガ(2012.8.26)



コース内でのランニング(2012.11.24)

《ゴルフピラティス》

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門では、ヒルズスパのパーソナルトレーナーによるフィットネスプログラムを施設内でも定期的で開催しています。ゴルファーにとって効果的な「体幹」を鍛えるメニューとして、現在はゴルフピラティスのレッスンを開催中です。

開催日： 毎月第 2、第 4 金曜日 19:00～(55 分間)

料 金： 一般)3,150 円 ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門会員)2,100 円

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門とは

茨城県の2つのゴルフ場(宍戸ヒルズCC、静ヒルズCC)を運営する森ビルグループの株式会社宍戸国際ゴルフ倶楽部が、2010 年 9 月、港区・虎ノ門にオープンした室内ゴルフレッスンスクール「ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門」。ゴルフ場を運営しているからこそできるサポートが充実しており、まったくの初心者でも3ヶ月でコースデビューすることを目標に、平日は都内での練習、週末はコースでの実践練習の機会を提供しています。人気のクラブやシューズがレンタル無料なので、仕事帰りでも手ぶらでレッスン受講できるのも魅力。充実の施設、コースとの連携、プロとの交流など、リアルな上達を実感できる本格スクールです。

・住所： 東京都港区虎ノ門 3-7-7 虎ノ門 A3ビル 1F (東京メトロ日比谷線「神谷町」駅から徒歩 3 分)

・URL： <http://hillsgolfacademy.com/>



ヒルズスパとは

森ビルグループが運営する会員制のスパ&フィットネスクラブ「HILLS SPA」。2000 年にアークヒルズで誕生して以来、会員のみならず日常を離れたリラクゼーションになくてはならない空間、そして明日への活力を生むベースキャンプとして高い評価をいただいています。2012 年秋、新たに「ヒルズスパ仙石山」が加わり、さらに進化しています。 <http://www.hillsspa.com/>

・アークヒルズスパ(港区六本木)、愛宕グリーンヒルズスパ(港区愛宕)、元麻布ヒルズスパ(港区元麻布)

・六本木ヒルズスパ(港区六本木)、ヒルズスパ仙石山(港区六本木)

