

報道関係者各位



2010 年 11 月 8 日

森ビル株式会社

株式会社穴戸国際ゴルフ倶楽部

女性を中心に会員数順調に増加！ 「ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門」 ゴルフに最適な身体をつくるフィットネスプログラム開始！

森ビルのグループ会社で、穴戸ヒルズカントリークラブと静ヒルズカントリークラブを運営する株式会社穴戸国際ゴルフ倶楽部が、9 月にオープンした室内ゴルフレッスンスクール「ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門」(港区・虎ノ門)では、11 月より、ゴルフをプレーするための最適な体づくりをサポートする「フルボディストレッチ」プログラムを開始します。

ゴルフの飛距離を伸ばすには、上半身・下半身それぞれのパワーの元である肩甲骨と股関節、そしてそれらの間にある体幹と呼ばれる腹筋や背筋を上手に使う必要があります。体幹を鍛えるレッスンや腰痛・肩こりの改善、ドライバーショットをもっと遠くへ飛ばすためのエクササイズなどを、森ビルグループの運営する会員制スパ「HILLS SPA」のフィットネスインストラクターが指導します。

「フルボディストレッチ 30 分グループレッスン」
毎週火・木曜日 19:40～20:10
ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門 B1F ストレッチルーム
全身の大きな筋肉を正しい順序に従ってゆっくりと伸ばしていきます。正しい姿勢で行うことにより、効率よく身体をほぐします。運動におけるウォーミングアップやクールダウンの重要性を理解するためのレクチャーも取り入れて行います。

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門メンバー ¥1,500(税込)
ビジター ¥1,800(税込)



レッスンイメージ

HILLS SPA とは、森ビルグループが運営する会員制スパで、六本木ヒルズスパ、アークヒルズスパ、元麻布ヒルズスパ、そしてグリーンヒルズスパがある。4つのプールが楽しめる東京の家がコンセプト。一般的なスパ施設だけでなく、プール・ジャグジー・サウナをはじめ、ジム・スタジオ・ゴルフレンジ・ラウンジやエステなど様々な充実した施設が利用でき、毎日違う体験が楽しめる。

オープンから 1 ヶ月余りで、会員数 200 人を突破！女性が 6 割

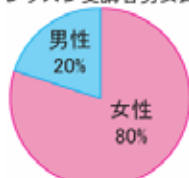
9 月 15 日にオープンした「ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門」は、1 ヶ月余りで、予定を上回る 200 人の入会がありました。女性と男性の比率は 6:4 で、周辺のオフィスワーカーを中心にご利用いただいています。引き続き、ゴルフ場と連携し、ラウンドデビューまでを一体的にサポートすることで、女性でも気軽にコース利用ができる環境を創出し、ゴルフ場の女性利用率を上げていきたいと考えています。

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門の特徴

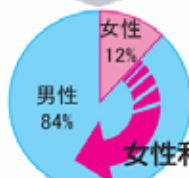
まったくの初心者が3ヶ月でコースデビュー！ 平日は都内で練習し、週末はコースへ

1. 充実施設でゴルフを「楽しく」「しっかり」学ぶ。
2. スクールだけじゃない！コースとの連携でリアルな上達を目指す。
3. 人気のクラブやシューズがレンタル無料！仕事帰りでも、手ぶらで楽々レッスン
4. ゴルフ場を運営する本格スクールだから安心。プロとの交流も楽しい。

レッスン受講者男女比



コースでは
女性比率が激減



ゴルフ場利用者男女比

ゴルフ場の
女性利用者を増やす！

矢戸国際ゴルフ倶楽部がコースデビューまで一貫してサポート



会員料金

各レッスン1回55分間

入会金 5,000円	
グループレッスン	デイトタイム会員 月額 11,200円（月4回レッスン・平日デイトタイムのみ利用）
	フルタイム会員 月額 14,500円（月4回レッスン）
プライベートレッスン会員	
1レッスン9,000円	
月会費制 月会費7,000円、1レッスン6,300円	
チケット制 5回券40,000円	

営業時間： 月～金）11:30～22:45 土・日・祝）9:30～18:00

施設： 1F) ゴルフレンジ 8 打席

一般レンジ 6 打席、プライベートレッスンレンジ 1 打席、
ゴルフシュミレーター 1 打席

B1F) ストレッチルーム、ロッカールーム、パウダールーム、トイレ等

問い合わせ：東京都港区虎ノ門 3-7-7 虎ノ門 A3 ビル 1F

ヒルズゴルフアカデミー虎ノ門 TEL 03-6450-1940

ホームページ： www.hillsgolfacademy.com

【本件に関するお問い合わせ先】

森ビル株式会社 広報室 / 森澤、田澤

TEL : 03-6406-6606

FAX : 03-6406-9306

E-mail : koho@mori.co.jp

森ビル株式会社 リゾート関連事業部 / 林、海江田

TEL : 03-6406-5285

FAX : 03-6406-9332