

**「ヒルズ」における先進的な働き方のモデルとなることを目指して
「健康経営優良法人(ホワイト500)」に5年連続で認定
食生活改善や仕事と介護・治療の両立支援、個人の健康データの活用などが評価**

森ビル株式会社（東京都港区 代表取締役社長 辻慎吾）は、このたび、健康経営に取り組む優良な法人について、経済産業省と日本健康会議が共同で認定する「健康経営優良法人（大規模法人部門）2026」（ホワイト500 ※1）に5年連続で認定されました。

【評価された主な取り組み】

- ・食生活改善のための機会提供：

管理栄養士を招いた「食生活改善セミナー」や推定野菜摂取量を見える化できる機器の体験会を開催。オフィス内の無人冷蔵庫にて新鮮なサラダやフルーツ等を特別価格で提供する「野菜・果物を食べよう週間」も実施。

- ・仕事と介護・治療の両立支援を強化：

介護の実態把握アンケートや両立支援セミナーを開催したほか、がん等の病気を抱える方が安心して治療と仕事を継続できるよう「治療と仕事の両立支援に関する基本方針」を策定。

- ・個人の健康データの活用：

経済産業省「令和5年度補正 PHR 社会実装加速化事業」に参画し、2024年度に FreeStyle リブレを用いた常時血糖計測等による行動変容促進プログラムを実施。



食生活改善セミナーの様子
参加者は配布したサラダやフルーツを試食しながら受講した



仕事と介護の両立支援セミナーの様子
高齢者相談センターによる講話や介護経験社員の座談会等を実施

※1 「ホワイト500」は「健康経営優良法人制度」の大規模法人部門で認定された企業のうち上位500法人を示すものです。

当社は、引き続き、「従業員ひとりひとりが心身ともに健康で意欲的に仕事に取り組み、『ヒルズ』における先進的な働き方のモデルとなること」を目指して健康経営を推進するとともに、「都市を創り、都市を育む」という仕事を通じて、持続可能な社会の実現、地域社会の発展、人々の安全・健康・幸福に貢献してまいります。

【本件に関するお問い合わせ先】

森ビル株式会社 広報室

TEL : 03-6406-6606

FAX : 03-6406-9306

E-mail : koho@mori.co.jp

(参考) 【森ビルの健康経営について】

目的：健康経営宣言

森ビルグループは、社員ひとりひとりが心身ともに健康で、意欲的に仕事に取り組めるよう、従業員などの健康管理を経営戦略として捉え、健康経営を推進してまいります。

社員の健康維持・増進を図ることで、個人と企業双方の活力とパフォーマンスを高め、さらなる成長・発展につなげます。

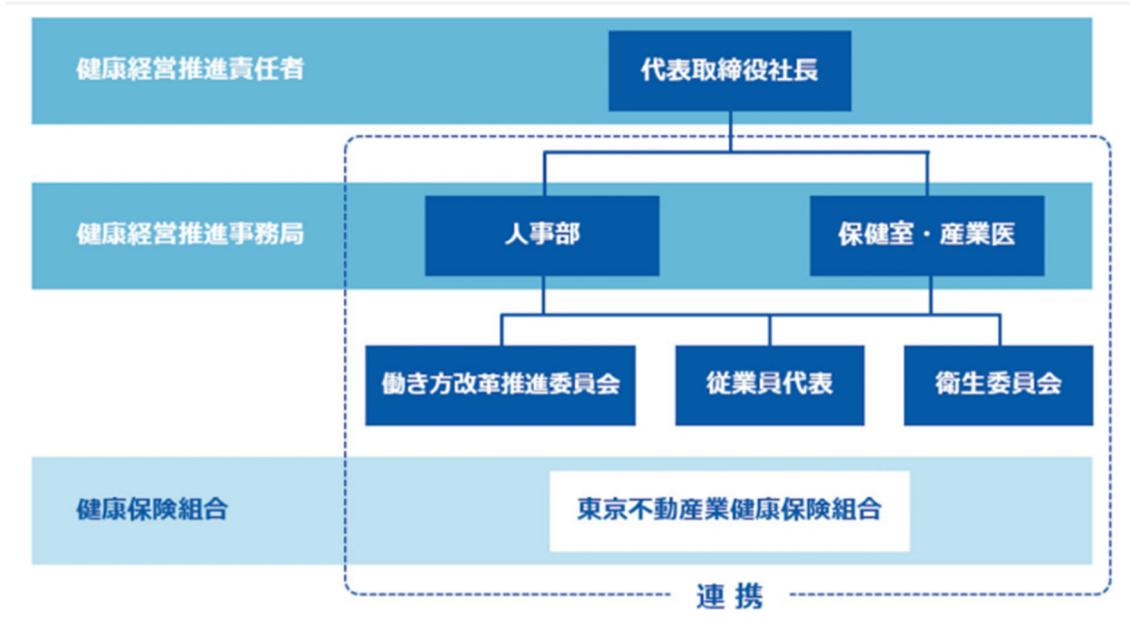
さらに、「都市を創り、都市を育む仕事を通じて人々や企業を元気にする」という当社の社会的使命を果たすため、住む人、働く人、訪れる人が心身ともに健康で、いきいきと過ごすことができる都市づくりをより一層進めてまいります。

目標：健康経営戦略マップ

https://www.mori.co.jp/_mori_assets/files/assets/3f2dbd9a710d4daaaa8451a27e512959/4059e11af8de478cbf6aee687c3da0f/pdf_health_safety01.pdf

体制：健康経営推進体制

当社では、代表取締役社長を健康経営推進責任者として、経営的な視点からグループ全体の健康経営を推進しています。また、人事部・保健室・産業医が健康経営推進事務局として、働き方改革推進委員会や従業員代表、衛生委員会と連携して従業員の健康維持・増進のための様々な施策を展開しています。さらに、当社が加入する東京不動産健康保険組合とは、健康課題を共有し、施策の協議をするなどの連携をしています。



森ビル サステナビリティサイト (健康と安全) https://www.mori.co.jp/sustainability/social/health_safety.html